

## PROGRAMMA CORSO UISP PER TECNICO/EDUCATORE DI NUOTO

### SEDE

Latina- A.S.D. Aquaria, via Trasversale A- zona ind. Mazzocchio, 04014 Pontinia.  
Cel: 328/7188781- E-mail: aquariaclub@libero.it

### AMMISSIONE

Possono essere ammessi tutti coloro che abbiano compiuto il **18° anno di età** e siano in possesso di diploma di scuola media secondaria o frequentanti quest'ultima.

### DURATA

Il corso ha la durata di 40 ore di teoria/lezioni in acqua e 50 di tirocinio didattico da effettuarsi sotto la supervisione del coordinatore responsabile della singola struttura o del tutor del corso. Del tirocinio effettuato dovrà essere presentata apposita attestazione prima di accedere all'esame finale.

### ESAMI

Non potranno essere ammessi agli esami coloro che avranno frequentato **meno dell'80% delle lezioni**. Gli esami si svolgeranno in forma sia teorica che pratica. L'esame pratico sarà effettuato come prova di ammissione prima del corso e consisterà nella nuotata di almeno tre stili canonici a scelta del candidato, più mezza vasca subacquea. Chi non supererà la prova di ammissione potrà frequentare il corso e ripetere la prova successivamente ma riceverà il brevetto solo al superamento della prova pratica. La valutazione verrà effettuata da una commissione di tecnici UISP e sarà insindacabile.

Il costo del corso è di **€ 250,00** e comprende anche il costo per il rilascio del brevetto di tecnico educatore per il primo anno. La quota è da versarsi per intero prima dell'inizio del corso, direttamente tramite Bonifico bancario o bollettino postale al comitato organizzatore.

Per poter frequentare il corso è obbligatorio essere in possesso della Tessera DIRIGENTE UISP .

La quota va versata per intero prima dell'inizio del corso tramite :

- Bonifico bancario **IBAN: IT58Q335901600100000015600** intestato a UISP-Comitato Territoriale di Latina ,viale Don Morosini 143 - 04100 Latina; oppure tramite
- Conto corrente postale n. **17532037** intestato a UISP-Comitato Territoriale di Latina,viale Don Morosini 143 – 04100 Latina.

In entrambe le modalità di pagamento specificare la seguente causale: **Corso Educatore di Nuoto Base Latina 2012.**

## FINALITA'

Il corso è finalizzato alla creazione di tecnici in grado di strutturare un processo di apprendimento per la fase di ambientamento e di acquisizione degli schemi motori di base acquatici, impostazione delle nuotate spontanee, dei quattro stili, dei tuffi e delle virate come previsto dal regolamento del nuoto. Inoltre saranno presi in esame le nuotate specialistiche di altri sport e attività subacquee (pallanuoto, sincro, salvamento, stazionamento, ecc.).

# PROGRAMMA CORSO DI NUOTO UISP PER TECNICO/EDUCATORE DI NUOTO BASE

## CALENDARIO E PROGRAMMA

Corso 40 ore (comprehensive di didattica in acqua) e 50 ore di tirocinio  
Totale ore 90

- Sabato 31 Marzo 15,00-18,00** **PROVA PRATICA D'AMMISSIONE – 3 ore**  
Commissione docenti
- Sabato 14 Aprile 15,00-18,00** **PARTE COMUNE-SICUREZZA- PRIMO SOCCORSO – 3 ore**  
Dr.ssa Alessia Gasbarroni
- Presentazione dettagliata del corso.
  - La Uisp : la sua organizzazione e i suoi valori.
  - Elementi di primo soccorso.
  - Tutela della salute e norme di sicurezza nella gestione di un'attività didattica in piscina; la responsabilità dell'insegnante.
- Domenica 15 Aprile 15,00-18,00** **CENNI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA - 3 ore**  
Dr. Andrea Ricci
- Apparato muscolo scheletrico.
  - Apparato respiratorio e cardio circolatorio.
  - Apparato nervoso.
- Sabato 21 Aprile 15,00-18,00** **FISICA ELEMENTARE E MECCANICA DEI FLUIDI –3 ore**  
Dr. Maurizio Ippoliti
- Caratteristiche fisiche dell'aria e dell'acqua.
  - Legge di gravità.
  - Legge di Archimede.
  - 2<sup>a</sup> Legge di Newton.
  - Resistenze ed attriti, legge quadratica.
  - Leve.
  - Le differenze tra mondo "terrestre" ed "acquatico" dal punto di vista "fisico".

**Domenica 22 Aprile 9,00-12,00 DIDATTICA E ATTIVITA' PRATICA IN ACQUA -3 ore**  
Dr. Roberto Gasbarroni

- ambientamento

**Sabato 28 Aprile 15,00-18,00 TEORIA DELLA COMUNICAZIONE – 6 ore**

**Domenica 29 Aprile 09,00-12,00** Dr.ssa Alessia Gasbarroni

- Teoria generale della comunicazione suoi aspetti semantici e pragmatici.
- La comunicazione non verbale.
- La comunicazione interpersonale.
- Gli stili comunicativi.
- L'adeguatezza del linguaggio e la capacità di "farsi comprendere".

**Sabato 5 Maggio 15,00-18,00 SVILUPPO PSICOMOTORIO – 3 ore**

Dr. Francesco Cavaliere

- L'essere umano come unità psicomotoria.
- Gli stadi dello sviluppo psicomotorio, differenze di età nel processo di apprendimento.
- Il concetto di schema corporeo.
- Gli schemi posturali e motori a terra e in acqua.
- Gli obiettivi fondamentali della fase di ambientamento nell'acqua.

**Domenica 6 Maggio 9,00-12,00 DIDATTICA E ATTIVITA' PRATICA IN ACQUA- 3 ore**

Dr. Roberto Gasbarroni

- Schemi motori acquatici fondamentali.

**Sabato 12 Maggio 15,00-18,00 TEORIA DELL'APPRENDIMENTO – 4 ore**

Dr. Maurizio Ippoliti

- L'apprendimento e sue specificità.
- Il ruolo della motivazione e dell'emozione negli apprendimenti motori.
- Le coordinazioni motorie e importanza delle fasi sensibili.
- Le coordinazioni motorie e senso percettive, in relazione all'acqua.
- Il ruolo della consapevolezza, della dimostrazione e della "spiegazione" nel processo di apprendimento.
- L'errore e la sua correzione.

**Domenica 13 Maggio 9,00-13,00 DIDATTICA E ATTIVITA' PRATICA IN ACQUA – 4 ore**

Prof. Umberto Marini

- Gli stili asimmetrici/alternati – dorso/crawl.

**Sabato 19 Maggio 14,00-18,00 GLI ASPETTI PSICOLOGICI E SOCIALI -4 ore**

Dr. Marco Gargano

- Le fasi dello sviluppo cognitivo, motorio, affettivo e sociale.
- La gestione di un gruppo in relazione alla specificità dei suoi componenti.

**Domenica 20 Maggio 09,00-13,00 DIDATTICA E ATTIVITA' PRATICA IN ACQUA –4 ore**

Dr. Umberto Marini

- Gli stili simmetrici/simultanei Rana/Delfino. Il delfino subacqueo.

**Sabato 9 Giugno 14,00-18,00 ESAME FINALE (PROVA ORALE) –4 ore**

Commissione docenti